

## **Necesidades alimenticias de las palomas**

Para cualquier ser vivo, beber, alimentarse y respirar son las primeras necesidades básicas.

El alimento que recibe la paloma sirve para varias cosas: Producir energía para gastar en su actividad, manteniendo a la vez sus constantes vitales y formar o reproducir músculos, tejido corneo, huesos, plumas etc....

Los distintos granos que puedas ver en cualquier mezcla comercial para palomas se dividen en tres grandes grupos:

**CEREALES.-** Entre los que se encuentran: Maíz. Trigo, sorgo, avena, cebada, dari y arroz..

Estos cereales están compuestos principalmente por hidratos de carbono,(maiz 65%, trigo 70%, arroz 75%, sorgo 72% ,etc ) aunque también tienen proteínas y grasas, pero en menor proporción.

La función principal de los hidratos de carbono es la de proporcionar energía a la paloma y mantener sus constantes vitales. Haciendo una comparación , suponte que la paloma es un coche, pues los hidratos de carbono son la gasolina que precisa para que el coche pueda andar.

**LEGUMINOSAS.-** Pertenecen a esta familia : haboncillos, arveja, lentejas, yeros, guisantes, y soja.

Si bien las leguminosas proporcionan proteínas a la paloma (habas 22%, arveja 28%, lentejas 22%, soja 40% etc.) también contienen hidratos de carbono y grasas.

La misión de las proteínas que se transforman en albúmina es varia: Forma parte de la clara del huevo, es la responsable de la formación de los músculos, plumas etc...

Si damos excesivamente leguminosas a las palomas pueden producir mal de ala o intoxicaciones.

Siguiendo con la comparación de la paloma con un coche, las proteínas son el mecánico que repara día a día los desperfectos que en cualquier parte del coche van apareciendo.

**GRASAS.-** Los granos ricos en grasas son: pipas de girasol, cañamón, alpiste, mijo ,linaza, colza, cacahuete etc... La riqueza de estos granos en materia grasa son: :Girasol45%, cacahustes 45%, linaza 30%, colza 43% ...etc, pero también contienen hidratos de carbono y proteínas, en menor proporción, claro está.

Por su alto poder energético y por su digestibilidad , estos granos oleaginosos se proporcionan siempre en pequeñas cantidades , muchas veces como golosinas para las palomas.

Las grasas son los alimentos que la paloma ha ingerido de mas y que no precisa, esos aportes nergéticos que no se precisan en forma de grasas se van almacenado en determinadas partes del cuerpo de la paloma a la espera de ser utilizadas en una emergencia y tan solo después de que se haya acabado el glucógeno que proporcionan los hidratos de carbono.

Inciendo en la comparación de la paloma con un coche, las grasas serían el dinero que llevamos en la cartera para ir repostando en la gasolinera cuando se nos acaba el combustible del depósito.

Ten en cuenta que una paloma en sus primeras dos horas de vuelo en un concurso emplea tan solo el glucógeno que ha producido los hidratos de carbono ingeridos últimamente, luego la paloma necesitará de sus reservas

**de grasas para seguir volando y cuando estas grasas de reserva se acaben ,se servirá de sus propias células corporales para obtener energía, pero ya estará la paloma en precarias condiciones.**

**Lo que tienes que tener siempre presente son estas ideas básicas sobre la función de cada grano, pero es muy importante también conocer el origen de los granos. Nunca será lo mismo dar a nuestras palomas un maíz cultivado ecológicamente, que un maíz cultivado con abonos sintéticos que lo que es peor, un maíz modificado genéticamente.**

**Hay una práctica comercial que se da en casi todas las mezclas de marca , que consiste en hacer pasar a los granos por unas maquinarias donde además de quitarles totalmente el polvillo , les abrillantan para que el producto sea mas atractivo y te decidas por esa mezcla a la hora de comprar.**

**En esta tu primera fase de colombófilo, es recomendable que te inclines por las mezclas comerciales que hay en los comercios del ramo. Te harás un lío a la hora de elegir que mezclas comprar, pues cada época deportiva (concursos, reproducción, descanso , muda etc) requiere una mezcla diferente. Hay casas comerciales que en sus catálogos figuran 10 y mas meclas diferentes para las palomas.**

**Dejate aconsejar por algún compañero del club que mezcla comprar y luego poco a poco irás aprendiendo hasta que tu mismo puedas ir haciendo tus propias mezclas si es que así lo deseas.**

**Otra cosa a tener en cuenta a la hora de alimentar a las palomas , es la situación del palomar. No son las mismas necesidades energéticas que tiene una paloma en Canarias , que por ejemplo una paloma de León , aunque ambas estén concursando. La paloma de León precisará siempre mas alimento que la Canaria porque tiene que gastar mas energía en mantener su calor corporal (constantes vitales) a causa de la climatología . Igualmente, no es lo mismo alimentar a un reproductor que no vuela que a uno que concursa , o las necesidades de una paloma de 2 o mas años que las de un pichón de 25 días que precisa aún mas de un año hasta constituirse al 100% en una paloma adulta.**

**Las casas comerciales hacen sus mezclas , pero siempre tomando como base y referencia la climatología dela zona donde hacen el estudio o donde envasan, y que en la mayoría de los casos no coincide con la climatología de nuestra zona.**

**Hay aficionados que cuando cambian de casa comercial analizan los granos para ver la calidad de los mismos, otros, ponen a germinar guisantes por ejemplo, y dependiendo el % de germinación , conocen la calidad de ese grano.**

**Des la mezcla que les des, tienes que tener en cuenta que los alimentos han de estar en equilibrio con las necesidades alimenticias en cada momento deportivo, así mismo tener siempre presente que las palomas son deportistas y que no pueden pasar hambre, pero tampoco han de comer en exceso. Si pasan hambre se perderán posiblemente en un concurso y si están gordas llegarán tarde en ese concurso.**

**La cantidad que tienes que proporcionar diaria a las palomas no te la podemos decir. Algunos textos dicen entre 20 y 40 gramos, pero estas cantidades son solo indicativas. Son muchos los factores que inciden en el apetito y necesidades de una paloma: el celo, la temperatura ambiental, el stress, la duración de los entrenos etc etc...., de modo que has de ser tu el**

que con mucha observación tendrás que ir dosificando el alimento teniendo en cuenta lo que acabas de leer.

Algunos colombófilos usan la cebada como "chivato" para conocer las necesidades alimenticias diarias de la paloma. La cebada no es un grano que la paloma aprecie, lo come en última instancia por necesidad y en última instancia. Si pones algo de cebada en las mezclas diarias, verás al día siguiente como está el comedero. Si han dejado toda la cebada y algún grano mas de trigo u otros, es que les das demasiadas calorías. Si por el contrario por la mañana ver que el comedero está limpio , posiblemente estén faltas de alimento. Y, si , al día siguiente hay solamente algunos granos de cebada es que has acertado en la cantidad.

Hay aficionados que les dejan el comedero lleno y las palomas se alimentan a su aire eligiendo ella las semillas precisas para su perfecta salud.

Y por el contrario, los hay que haciendo uso de una disciplina militar en el palomar, retiran los comederos una vez que la primera paloma se ha saciado y va a buscar su ración de agua.

Algunos especialistas europeos les dan los granos por separado, uno después de otro y siempre los granos dispensados en el mismo orden y a la misma hora.

También hay palomas mas glotonas que otras que comerán con avidez los granos mas apetecibles y dejarán los menos desables para sus compañeras.

Hay ciertas normas básicas a tener en cuenta sobretodo si algún día decides hacer tus propias mezclas:

a) En reproducción hay que prescindir de los granos grandes (maíz y haboncillos) y de las cebadas con puntas, la razón para esta afirmación es que les es muy dificultoso a los padres regurgitar esa clase de alimentos.

b) Hasta un 40% de leguminosas se puede dar a las palomas en reproducción.

c) En competición, el grano estrella es el maíz que se puede llegar a dar hasta un 45% de la dieta, al mismo tiempo la cebada tiende a desaparecer , excepto a la llegada de los vuelos.

d) Entre un 15 y un 20% , el guisante u otras leguminosas forman parte de la dieta de la paloma excepto en reposo que se puede prescindir de ellas.

e) Dos o tres días antes de un concurso duro , proporcionar semillas oleaginosas extra, le servirán como reserva de energía en caso de necesidad.

f) En viaje o muda no dar nunca mas de un 25% de leguminosas.

g) La cebada y el trigo usar como alimento depurativo despues de un gran esfuerzo.

h) Las semillas aleaginosas proporcionan lustre a la pluma durante la muda.

Aportaciones de : Jorge Coello Hernandez, Florencio Mercadal Conde, Emilio Lopez Carrasco, Rosendo Perdomo Cairos y Félix Martín Vilches.