

CUIDADO CON EL POLVILLO

Las satisfacciones que las palomas mensajeras nos proporcionan no son iguales para todos. No me refiero a los triunfos deportivos , que si a algunos les falta estantería para poner los trofeos , otros estamos siempre a "verlas venir", no, me refiero a que para unos pocos colombófilos el placer de volar se puede convertir en arma de doble filo , pues, el contacto con las palomas puede provocar en esos colombófilos hipersensibles una enfermedad respiratoria que se llama neumonitis, originada por la inhalación del polvillo orgánico que desprenden las plumas y las heces de las palomas. No solo el polvillo de las palomas es el responsable de esta enfermedad, sino que loros, periquitos, cotorras , canarios y aves disecadas como cigüeñas o patos también pueden ser causantes de este mal.

Todos hemos leído alguna vez que tal o cual colombófilo tuvo que dejar las palomas por prescripción facultativa . Afortunadamente, son muy pocos los colombófilos que se tiene que ver en este trance, pues tienen hipersensibilidad a las aves que es la que facilita el desarrollo de la enfermedad; pero haberlos los hay.

La neumonitis por hipersensibilidad a las aves es una enfermedad de tipo inmunológico. La paloma elimina proteínas del suero a través del conducto digestivo (excremento) y de las plumas en forma de polvillo muy fino y abundante. Ese polvillo que en palomar lo cubre todo y sobre todo cuando estamos limpiando el palomar podemos inhalar estas proteínas casi microscópicas y entran en nuestro circuito respiratorio pudiendo causar reacción en los colombófilos que padezcan hipersensibilidad a las aves. En general el cuadro inicial es poco grave. La forma aguda de la enfermedad aparece en personas que tienen muchas palomas y sean sensibles a esta proteína; provoca tos, fiebre y una cierta presión torácica y en algunos casos expectoración . Algunos enfermos pueden sufrir una crisis hiperaguda y requerir el ingreso en la U.C.I con un cuadro de insuficiencia respiratoria. El enfermo suele mejorar y curar por si solo si se aleja de las palomas , no hacerlo puede ser peligroso.

Un estudio realizado por el servicio de Neumología del Hospital Vall de Hebrón de Barcelona con 86 enfermos de neumonitis por hipersensibilidad a las aves atendidos durante los últimos 30 años indica que el 38% de estos enfermos evolucionan hacia una forma crónica e incluso fibrosis pulmonar , ambas enfermedades irreversibles.

Según el estudio los pacientes han pasado un promedio de 9,9 años de exposición a las aves antes de enfermar . Además el periodo de latencia (desde que empieza el contacto con las palomas has que empiezan los síntomas) es de 8,7 años.

Por suerte muy pocos colombófilos tenemos predisposición a esta enfermedad y se desconocen los genes causantes, aunque no es exclusivo de los amantes a las aves, sino, que también es una enfermedad profesional que afecta a escayolistas, yesistas, trabajadores del corcho y granjeros. Las estadísticas afirman que esta enfermedad se dá mas en los " no fumadores" que en los "fumadores", aunque se ignora el motivo. También el diagnostico es tardío porque los síntomas no son inmediatos , como en las alergias o el asma, sino que se inician entre 4 y 12 horas

después del contacto con las palomas.

Con esta exposición de la enfermedad no trato de alarmar a nadie , sino, que creo que es necesario saber todo lo que nos traemos entre manos en nuestro hobby.

Visto lo visto, al menos tendríamos que usar la mascarilla al limpiar el palomar aunque no seamos hipersensibles . Para convencernos a nosotros mismos de la utilidad de la mascarilla en la limpieza del palomar basta con echar una ojeda a contraluz en el palomar cuando estamos limpiando y veremos una densa nube de polvo , con la completa seguridad que si no nos la ponemos parte de ese polvo se instalará en nuestros pulmones una temporada. A veces no nos la ponemos por desidia , por dejadez o por lo incomodo que es tener la mascarilla puesta , pero nos tenemos que convencer de que es necesario ponérsela al menos durante las limpiezas a fondo.

Pero, no solo tenemos que proteger nuestros pulmones de las agresiones de este polvillo, sino que los relojes controladores, ya sean mecánicos o electrónicos si no están bien protegidos en recipientes herméticos verán invadidos sus mecanismos y circuitos del omnipresente polvillo.

Para terminar solo recordar que por unos pocos euros nos podemos comprar un kilo de mascarillas que protegerán nuestra salud (si nos las ponemos, claro está).

FELIX MARTIN VILCHES